

**BASTA UN PAR  
DE SCARPE  
NOVE.....**



AL RESTO DELL'ABBIGLIAMENTO  
SPORTIVO PENSIAMO NOI; INOLTRE  
TI SEGNALIAMO DOVE EFFETTUARE  
LA VISITA MEDICA ED AVERE  
ASSISTENZA GRATUITA PER  
L'INTERO ANNO. POI TI DIAMO  
PURE IL GIORNALINO CON I  
RISULTATI DELLE GARE E.... UTILI  
CONSIGLI.



**VIENI AD  
ALLENARTI  
CON NOI**

**SE HAI TIMORE DI INIZIARE A  
CORRERE TI DIMOSTREREMO  
CHE NIENTE È  
IMPOSSIBILE!**

## **RICONOSCIMENTI**

-Premio Presidenza del Consiglio dei  
Ministri 1996-97-98 - A.I.C.S. 98  
-Regione Lazio 2001 --Premi e ricono-  
scimenti sia individuali che all'Asso-  
ciazione conferiti dalla Provincia di  
Roma, dal Comune di Roma e dal XIII  
Municipio (2005) per l'impegno a pro-  
muovere lo sport e per i risultati conse-  
gnati in campo nazionale—CONI 2008  
Stella di Bronzo al Merito Sportivo.



RM 124



*La Podistica Ostia ha organizzato: Telethon , la  
Festa di Primavera con le scuole di Ostia, la Fe-  
sta dell'Amicizia, Ostia in Corsa per l'  
ambiente per la tutela della pineta di Castelfu-  
sano, ha collaborato per 15 anni all'  
organizzazione della Maratona di Roma ed alla  
collaborazione di Urbis Mundi.*

*-Un impegno costante anche nel Sociale: collabo-  
ra con le associazioni nazionali di ricerca; ha a-  
dottato un bambino a distanza e si prodiga nel  
volontariato sul territorio, grazie ai propri Soci .*

**SI COMINCIA COSI', UN PO' PER GIOCO E  
UN PO' PER DIMAGRIRE, MA POI SCOPRI  
ANCHE TU UNA NUOVA AMICA:**

**LA PODISTICA OSTIA**

## **PODISTICA OSTIA..... UNA CORSA CHE DURA DA 30 ANNI**

La nostra società, fondata nel 1979 e affi-  
liata all'A.I.C.S., partecipa, sia a livello indi-  
viduale che di squadra, a tutte le attività di  
corsa su strada a livello amatoriale (dal  
fondo veloce alla maratona ed ultramarato-  
ne) su tutto il territorio nazionale ed Inter-  
nazionale.

### **I NOSTRI DIRIGENTI**

Presidente

**Giuseppe Pavia**

Presidenti Onorari

**Mario Casu -Giuseppe Moscatelli**

**Lamberto Feroce**

Soci Onorari

**Paolo Accaputo - Michelangelo Arena  
Pippo Ardizzone - Sandro Bellucci  
Angelo Bonelli - Domenico Carpentieri  
Paolo Gregucci -Ugo Marchetti -Daniele  
Masala - Arturo Icona.**

### **NEL FRATTEMPO NE ABBIAMO FATTA DI STRADA:**

#### **-Maratone nazionali:**

**Bologna-Carpi-Firenze-Latina-Napoli-Padova-  
Palermo-Roma-Venezia.**

**-Maratone internazionali: New York- Cuba-  
Honolulu - Montecarlo - Berlino -Boston- Atene-  
Parigi- Praga- Lisbona- Londra e Madrid.**

#### **-Altre manifestazioni:**

**100 km del Passatore, Giro dell'Isola d'Elba,  
Pistoia-Abetone, Roma-Ostia, 246 km Spartathlon,  
(Grecia), Phuket (Tailandia), Maratonisole (Ischia),**

La Podistica Ostia è un'associazione amatoria-  
le, non ha fini di lucro, in costante crescita gra-  
zie alla notorietà acquisita nell'ambiente del  
podismo nonostante non goda di alcuna  
sponsorizzazione.

## **VUOI CONOSCERCI MEGLIO?**

**- VIENI A TROVARCI PRESSO  
LA NOSTRA SEDE.  
TI ASPETTIAMO!**

***DA OLTRE TRENTANNI  
"SCORRAZZIAMO" PER LA  
PINETA ALLA RICERCA DI  
SENSAZIONI ED EMOZIONI  
CHE POCHI SPORT SANNO  
DARTI.***

**VAI ALLO STADIO "PASQUALE  
GIANNATTASIO" E IN PINETA  
DI CASTELFUSANO PER  
VISIONARE LE NOSTRE  
INIZIATIVE IN BACHECA .**

**- NAVIGA NEL SITO INTERNET  
DELLA PODISTICA OSTIA :  
[www.podisticaostia.it](http://www.podisticaostia.it)**

**- SPEDISCI UNA E-MAIL CON I  
TUOI SUGGERIMENTI:  
E-mail: [info@podisticaostia.it](mailto:info@podisticaostia.it)**



**UN GIORNO CI SARAI ANCHE TU**



**CONI**

**STELLA DI BRONZO AL MERITO SPORTIVO**

**SE HAI PIU' DI 18 ANNI E  
NON NE HAI COMPIUTI  
ANCORA 100.....**

**VIENI A CORRERE  
CON NOI**

**Sede – Via Capo Soprano, 21**

**00122 Ostia Lido  
Tel. e fax 065662206  
[www.podisticaostia.it](http://www.podisticaostia.it)  
E-mail: [info@podisticaostia.it](mailto:info@podisticaostia.it)**