



REGIONE LAZIO
Assessorato all'Ambiente
e Cooperazione tra i Popoli



Provincia di Roma



Comune di Roma
XIII Municipio

OSTIA IN CORSA PODISTICA OSTIA dal 1979 Associazione Sportiva Dilettantistica PER L'AMBIENTE



DOMENICA 13 SETTEMBRE ORE 10,00

LA PODISTICA OSTIA organizza per domenica 13 SETTEMBRE 2009 nell'incantevole scenario della Pineta di Castelfusano una manifestazione podistica denominata "7ª OSTIA IN CORSA PER L'AMBIENTE" di Km 10 competitiva e di Km 3 non competitiva. Tel/Fax 06 5662206 e-mail: info@podisticaostia.it http://www.podisticaostia.it

Il percorso è interamente chiuso al traffico automobilistico.

NOTIZIE TECNICHE

- Ritrovo ore 8.30 - Piazzale Villa di Plinio (ingresso dal Canale dei Pescatori)
- Partenza ore 10.00
- Ristori al km.5 e all'arrivo
- Percorso competitivo: partenza (Canale dei Pescatori)-Piazzale di Castelfusano-Viale di Villa di Plinio (andata e ritorno)-Viale del Circuito-Via C.Colombo (laterale) - Viale Gran Pavese -Viale Mediterraneo (arrivo).
- I rilevamenti cronometrici e l'ordine di arrivo, saranno curati dalla TDS
- Assistenza medica per tutta la durata della manifestazione.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA :

I partecipanti possono ritirare il pettorale ed il chip la Domenica mattina in largo Villa di Plinio dalle ore 8.00 alle ore 9.30, il pacco gara verrà consegnato alla consegna del chip dopo la gara.

PARTECIPAZIONE :

Possono partecipare tutti coloro che alla data del 13/09/09 abbiano compiuto 18 anni e sono in regola con il tesseramento sportivo valido per il 2009, nel rispetto delle normative vigenti in materia di tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica.

QUOTA ISCRIZIONE :

Le iscrizioni per le Società si chiuderanno tassativamente venerdì 11 settembre alle ore 20.00 ed il costo del pettorale è di € 7,00, mentre le iscrizioni per i singoli e la non competitiva di km 3 si effettueranno la domenica mattina.

Per informazioni ed iscrizioni: Tel. /Fax 06 5662206 - Cell. 3395865608 e-mail: info@podisticaostia.it - www.podisticaostia.it

PREMI DI SOCIETÀ:

Verranno premiate le prime 5 Società con il maggior numero di atleti arrivati (minimo 20) con rimborso spesa:

- | | |
|------------------|------------------|
| 1ª Società € 250 | 4ª Società € 100 |
| 2ª Società € 200 | 5ª Società € 50 |
| 3ª Società € 150 | |

PREMI INDIVIDUALI:

- Verranno premiati i primi 3 arrivati M/F
- 1° coppa + prosciutto e materiale sportivo
 - 2° prosciutto e materiale sportivo
 - 3° prosciutto e materiale sportivo

Premio di € 50 a chi migliora il tempo della gara m/f

PREMI DI CATEGORIA (I premi non sono cumulabili)

Saranno premiati, con materiale sportivo, i primi cinque delle categorie: MM35 - MM40 - MM45 - MM50 - MM55 - MM60 - MF35 - MF40 - MF45 - MF50 - MF55 e i primi tre delle restanti categorie.

L'organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione fatto salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa ed esclusi categoricamente rimborsi ad atleti.

Diritto d'immagine: con l'iscrizione alla 7ª "Ostia in corsa per l'ambiente" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione del diritto, unitamente ai media loro partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla "Ostia in corsa per l'ambiente", su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

CATEGORIE:

Uomini

MM amatori 18-34 anni (1991-1975)	MM 55 55-59 anni (1954-1950)
MM master 35-39 anni (1974-1970)	MM 60 60-64 anni (1949-1945)
MM 40 40-44 anni (1969-1965)	MM 65 65-69 anni (1944-1940)
MM 45 45-49 anni (1964-1960)	MM 70 70-74 anni (1939-1935)
MM 50 50-54 anni (1959-1955)	MM 75 75 e oltre (1934 e prec.)

Donne

MF amatori 18-34 anni (1991-1975)	MF 55 55-59 anni (1954-1950)
MF master 35-39 anni (1974-1970)	MF 60 60-64 anni (1949-1945)
MF 40 40-44 anni (1969-1965)	MF 65 65-69 anni (1944-1940)
MF 45 45-49 anni (1964-1960)	MF 70 70 e oltre (1939 e prec.)
MF 50 50-54 anni (1959-1955)	



OTTICA FRANCESCO
Esclusivista Alviero Martini

Via Isole del Capoverde 168
Ostia Lido (RM) - Tel. 06 5698809
(sede unica)

BUZZOLI
L'UFFICIO & IL SOFTWARE
Editoria specializzata
Software gestionale per aziende

Via Merulana, 97/98 - 00185 Roma - Tel. 0670495516 - Fax 0677207269
www.libreriabuzzoli.it e-mail: info@libreriabuzzoli.it

Librerie Professionali
Il Sole
24 ORE

AURORA Agenzia generale Ostia Lido
IUGF ASSICURAZIONI

Attilio Coghe
Agente Procuratore

V.le Capitan Consalvo, 23 - 00121 Roma
Tel. 0656337936 - 0656339218 - 0656339219

Centro Diagnostica "LIDO"
ECOGRAFIA - RADIOLOGIA: Dott. A. Vinci

Via Capo Soprano, 21 - Ostia Lido
Tel. 06 5681452 - 06 5681354

Magie di
Pancetta
Pasticceria

Ostia Lido
Via A. Piola Caselli, 137
Tel. 06 5663388
Via F. Acton 41/43
Tel. 06 5680446
Mercato Via Cpo Passero
Tel. 335 1833750

Pubblismile
di Neri Elena

Via Vornano, 7 - 04011 Aprilia (LT)
Tel. 0692872146 - 338 9069831
pubblismile@virgilio.it

BAR CASADEI
di Giovanni Mulas

Via di Acilia, 5 - Tel. 06 52354812

TAURISANO
la città dell'automobile

FIAT, OPEL, Ford, LANCIA, SEAT

**NUOVO E SEMINUOVO
PLURIMARCHE GARANTITO**

**FORTI SCONTI
PAGAMENTI AGEVOLATI
E PERSONALIZZATI**

Via Appia Nuova Km 21,400 - 00040 Frattocchie Marino (RM)
Tel. 06 93540142 Fax 06 93540142
Via Nettunense Km 2,500 - Castelluccia - Marino (RM)
Tel. 06 93161089 Fax 06 93020415
www.taurisano.it