

LA PODISTICA OSTIA organizza

domenica 4 settembre 2011

nell'incantevole scenario della Pineta di Castelfusano
una manifestazione podistica denominata
"9 ^ OSTIA IN CORSA PER L'AMBIENTE"
di 10 Km competitiva
e di 3 Km non competitiva.

Il percorso è interamente chiuso al traffico automobilistico.

NOTIZIE TECNICHE

Ritrovo ore 8.30

Piazzale Villa di Plinio
(ingresso dal canale dei pescatori)

Partenza ore 10.00

Ristori al km.5 e all'arrivo

Percorso competitivo:

partenza (Canale dei pescatori) Piazzale di Castelfusano
Viale di Villa di Plinio (andata e ritorno)
Viale del Circuito
Via C. Colombo (laterale)
Viale Gran Pavese
Viale Mediterraneo (arrivo)

I rilevamenti cronometrici e l'ordine di arrivo saranno curati dalla TDS S.r.l., con rilevamento tramite "chip".

Assistenza medica per tutta la durata della manifestazione.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

I partecipanti possono ritirare il pettorale ed il chip la Domenica mattina in largo Villa di Plinio dalle ore 8.00 alle ore 9.30, il pacco gara verrà consegnato alla consegna del chip dopo la gara.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che alla data del 4/09/11 abbiano compiuto 18 anni e sono in regola con il tesseramento sportivo valido per il 2011, nel rispetto delle normative vigenti in materia di tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica.



QUOTA D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni per le Società si chiuderanno tassativamente venerdì 2 settembre alle ore 20.00.

Il costo del pettorale è di € 10,00.

Le iscrizioni per i singoli e la non competitiva di km 3 si effettueranno la domenica mattina.

A tutti verrà consegnata una maglia a manica lunga e un pacco gara.

Per la non competitiva il costo del pettorale è di € 5,00 con t-shirt e medaglia all'arrivo.

PREMI DI SOCIETÀ

Verranno premiate le prime 6 Società con il maggior numero di atleti iscritti (minimo 20) con rimborso spesa:

1° Soc. € 300 3° Soc. € 200 5° Soc. € 100
2° Soc. € 250 4° Soc. € 150 6° Soc. € 50

PREMI INDIVIDUALI

Verranno premiati i primi tre arrivati M/F

1° Coppa + prosciutto + materiale sportivo
2° Prosciutto + materiale sportivo
3° Prosciutto + materiale sportivo

Premio di € 50 a chi migliora il tempo della gara M/F

PREMI DI CATEGORIA

Saranno premiati, con materiale sportivo, i primi cinque delle categorie: Amatori M18/34 - MM35 - MM40 - MM45 - MM50 - MM55 - MM60 - MM65 - MM70 - MM75 - MM80. Amatori F18/34 - MF35 - MF40 - MF45 - MF50 - MF55 - MF60 - MF65 - MF70. (i premi non sono cumulabili)



ALBO D'ORO

1°	Giorgio Calcaterra	Villa Aurelia	31' 12"	2003
1°	Roberta Boggianto	Villa Guglielmi	37' 54"	2003

1°	Raffaele D'Auria	Aris Runner	31' 47"	2004
1°	Emilia Perla	Cali Roma XIII	40' 49"	2004

1°	Mauro Sciuolo	Colleferro	34' 23"	2005
1°	Simona Vittori	Meo Patacca	38' 20"	2005

1°	Fabrizio Adamo	Atl. Colleferro	31' 35"	2006
1°	Roberta Boggianto	Atl. Villa Guglielmi	37' 31"	2006

1°	Giorgio Calcaterra	Running Club Futura	33' 16"	2007
1°	Roberta Boggianto	Atl. Villa Guglielmi	37' 36"	2007

1°	Giorgio Calcaterra	Running Club Futura	33' 36"	2008
1°	Roberta Boggianto	Atl. Villa Guglielmi	38' 17"	2008

1°	Elias Embaye	L.B.M. Sport	31' 09"	2009
1°	Roberta Boggianto	Atl. Villa Guglielmi	38' 04"	2009

1°	Qattam Mohammed	Club Atl. Centrale	32' 48"	2010
1°	Roberta Boggianto	Atl. Villa Guglielmi	38' 38"	2010

L'organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione fatto salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa ed esclusi categoricamente rimborsi ad atleti.

Diritto d'immagine: con l'iscrizione alla 9° "Ostia in corsa per l'ambiente" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione del diritto, unitamente ai media loro partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla "Ostia in corsa per l'ambiente", su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

Per informazioni ed iscrizioni:

Tel./Fax 06 5662206

Cell. 3395865608

e-mail: info@podisticaostia.it

www.podisticaostia.it



BUZZOLI

L'UFFICIO & IL SOFTWARE

Editoria specializzata
Software gestionale per aziende

Via Merulana, 97/98 - 00185 Roma - Tel. 0670495516 - Fax 0677207269
www.libreriabuzzoli.it e-mail: info@libreriabuzzoli.it

Librerie Professionali



Centro Diagnostica "LIDO"

ECOGRAFIA - RADIOLOGIA: Dott. A. Vinci

Via Capo Soprano, 21 - Ostia Lido
Tel. 06 5681452 - 06 5681354



Agenzia generale
Ostia Lido

Attilio Coghe
Agente Procuratore

V.le Capitan Consalvo, 23 - 00121 Roma
Tel. 0656337936 - 0656339218 - 0656339219



Ostia Lido

Via A. Piola Caselli, 137
Tel. 06 5663388
Via F. Acton 41/43
Tel. 06 5680446
Mercato Via Cpo Passero
Tel. 335 1833750



Pubblismile sas

di Neri Elena

Gadget - Stampa Digitale - Serigrafia - Tipografia
Striscioni - Cartellonistica - Indumenti sportivi/lavoro

Via Vomano, 7 - 04011 Aprilia (LT) - 06 92872146
Cell. 339 1411407 - Info: pubblismile@virgilio.it

BAR CASADEI

di Giovanni Mulas

Via di Acilia, 5 - Tel. 06 52354812

AZIENDA AGRITURISTICA "IL CASALE"

Il posto ideale per il vostro ricevimento
e per il vostro soggiorno

00124 Ostia Antica RM - Via del Fosso di Dragoncello 52
Tel. / Fax 065211832 e-mail: ilcasale@tiscali.it



DIAGNOSTIKA s.r.l.

— Convenzionato ASL —

LABORATORIO ANALISI

orario: 7,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00

prelievi: 7,00 - 10,30 - Prelievi a domicilio

Chimica clinica - Immunologia
Dosaggi ormonali - Batteriologia
Citologia - Ematologia - Allergologia
Intolleranze alimentari - Screening droghe

POLIAMBULATORIO

Medicina del lavoro

Ecografia - MOC - Ecocolor Doppler
Cardiologia - Ginecologia - Ortopedia - Angiologia
Dermatologia - Reumatologia - Otorinolaringoiatria
Oculistica - Dietologia - Endocrinologia

Via Madre Colomba Gabriel, 11 - Dragoncello
Tel. 065218545 - 0652310121



REGIONE LAZIO
Assessorato all'Ambiente
e Cooperazione tra i Popoli



Provincia di Roma



Comune di Roma
XIII Municipio

PODISTICA

OSTIA

dal 1979

Associazione Sportiva Dilettantistica



Ostia *in* corsa

per l'ambiente



domenica
4 settembre 2011
ore 10,00

