



REGIONE LAZIO
Assessorato all'Ambiente
e Cooperazione tra i Popoli



Roma Capitale
X Municipio



OSTIA IN CORSA PODISTICA OSTIA dal 1979 Associazione Sportiva Dilettantistica PER L'AMBIENTE



ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT
Comitato Provinciale Roma



domenica 1 settembre 2013 ore 9,30

LA PODISTICA OSTIA organizza per domenica 1 SETTEMBRE 2013 nell'incantevole scenario della Pineta di Castelfusano una manifestazione podistica denominata "11^a OSTIA IN CORSA PER L'AMBIENTE" di Km 10 competitiva e di Km 3 non competitiva. Tel/Fax 06 5662206 e-mail: info@podisticaostia.it <http://www.podisticaostia.it>

Il percorso è interamente chiuso al traffico automobilistico, per raggiungere la partenza prendere il treno Roma Lido e scendere alla stazione di Castelfusano, percorrere km. 1,500 a piedi, imboccando Viale Mediterraneo dentro la Pineta.

- E predisposto un deposito borse e bagni pubblici.

NOTIZIE TECNICHE

- Ritrovo ore 8.00 - Piazzale Villa di Plinio (ingresso dal Canale dei Pescatori)

- Partenza ore 9.30

- Ristori al km 5 e all'arrivo

- Percorso competitivo: partenza (Canale dei Pescatori)-Piazzale di Castelfusano-Viale di Villa di Plinio (andata e ritorno)-Viale del Circuito-Via C.Colombo (laterale) - Viale Gran Pavese -Viale Mediterraneo (arrivo).

- I rilevamenti cronometrici e l'ordine di arrivo, saranno curati dai Giudici e dalla **Timing Data Service**

- Assistenza medica per tutta la durata della manifestazione.

RITIRO PETTORALE:

I partecipanti possono ritirare il pettorale ed il chip la Domenica mattina in largo Villa di Plinio dalle ore 8.00 alle ore 9.00, il pacco gara verrà consegnato alla consegna del chip dopo la gara.

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare tutti coloro che alla data del 30/08/13 abbiano compiuto 18 anni e sono in regola con il tesseramento sportivo valido per il 2013, nel rispetto delle normative vigenti in materia di tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica.

GARA COMPETITIVA Km 10,000

Le iscrizioni per le società e singoli si chiuderanno tassativamente Venerdì 30 agosto alle ore 20.00. Il costo del pettorale e di € 10,00, con pacco gara. Le iscrizioni possono essere effettuate presso il negozio di articoli sportivi "SPORTUNO" Via Giovanni Boldini 85/87 Acilia tel. 0689017316 o presso la Podistica Ostia, in alto i riferimenti.

GARA NON COMPETITIVA Km 3,000 (senza certificato medico)

Il costo del pettorale e di € 5.00 e riceveranno una medaglia all'arrivo. Il ricavato verrà devoluto alla ONLUS - INSIEME PER LA RICERCA PCDH 19. Le iscrizioni si effettueranno la domenica mattina dalle 8,00 alle 9,00.

PREMI DI SOCIETÀ:

Verranno premiate le prime 6 Società con il maggior numero di atleti iscritti (minimo 20) con rimborso spesa:

1a Società € 300 2a Società € 250

3a Società € 200 4a Società € 150

5a Società € 100 6a Società € 50

PREMI INDIVIDUALI:

Verranno premiati i primi 3 arrivati M/F

1° coppa + materiale sportivo + € 50,00

2° materiale sportivo + € 40,00

3° materiale sportivo + € 30,00

PREMI DI CATEGORIA:

(i premi non sono cumulabili)

Saranno premiati i primi cinque di ogni categoria M/F con materiale sportivo.

Premio di € 50 a chi migliora il tempo della gara M/F

L'organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione fatto salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa ed esclusi categoricamente rimborsi ad atleti.

Diritto di immagine: con l'iscrizione alla 11° "Ostia in corsa per l'Ambiente" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione del diritto, unitamente ai media loro partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla "Ostia in corsa per l'Ambiente", su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

AZIENDA AGRITURISTICA "IL CASALE"
Il posto ideale per il vostro ricevimento
e per il vostro soggiorno
00124 Ostia Antica RM - Via del Fosso di Dragoncello 52
Tel. / Fax 065211832 e-mail: ilcasale@tiscali.it

SPORTUNO
ATTREZZATURE E ABBIGLIAMENTO SPORTIVO
Via Giovanni Boldini, 85/87 - Acilia (RM) - Tel. 0689017316
Lungotevere di Pietra Papa, 177 - Roma - Tel. 065562001
www.sportuno.it info@sportuno.it

Magie di
Pane e Pizia
Pasticceria
Ostia Lido
Via A. Piola Caselli, 137
Tel. 06 5663388
Via F. Acton 41/43
Tel. 06 5680446
Mercato Via Cpo Passero
Tel. 335 1833750

DIAGNOSTIKA s.r.l.
Convenzionato ASL
LABORATORIO ANALISI
orario: 7,00 - 13,00 / 15,00 - 19,00
prelievi: 7,00 - 10,30 - Prelievi a domicilio

FUSION
SuperEnalotto
il.ly
VIA MAR ROSSO 247
065667305 - OSTIA LIDO

Unipol
ASSICURAZIONI
Agenzia generale
Ostia Lido
Attilio Coghe
Agente Procuratore
V.le Capitani Consalvo, 23 - 00121 Roma
Tel. 0656337936 - 0656339218 - 0656339219

KEY SYSTEM s.r.l.
Sistemi informatici per l'archiviazione dei dati
www.keysystemsrl.it

POLIAMBULATORIO
Medicina del lavoro
Ecografia - MOC - Ecocolordoppler
Cardiologia - Ginecologia - Ortopedia - Angiologia
Dermatologia - Reumatologia - Otorinolaringoiatria
Oculistica - Dietologia - Endocrinologia
Via Madre Colomba Gabriel, 11 - Dragoncello
Tel. 065218545 - 0652310121

Centro Diagnostica "LIDO"
ECOGRAFIA - RADIOLOGIA: Dott. A. Vinci
Via Capo Soprano, 21 - Ostia Lido
Tel. 06 5681452 - 06 5681354

BAR CASADEI
di Giovanni Mulas
Via di Acilia, 5 - Tel. 06 52354812