

**L'EVENTO** Fervono i preparativi per la gara di 10 km competitiva che si svolgerà il prossimo 5 settembre nell'incantevole scenario della pineta di Castelfusano. In programma anche una non competitiva di 3 km ed eventi collaterali che animeranno la manifestazione con musica e fitness

## Otto volte "Ostia in corsa per l'ambiente"

Il presidente Pavia: "In questa edizione vogliamo raggiungere quota mille"



La Podistica Ostia organizza per domenica 5 settembre 2010 nell'incantevole scenario della Pineta di Castelfusano una manifestazione podistica denominata "Ostia in corsa per l'ambiente" di 10 km competitiva e di 3 km non competitiva. Il percorso è interamente chiuso al traffico automobilistico. Il ritrovo è alle 8.30 nel piazzale della Villa di Plinio (ingresso dal canale dei Pescatori) con partenza alle 10. Il percorso competitivo prevede la partenza dal canale dei Pescatori - piazzale di Castelfusano - viale della villa di Plinio (andata e ritorno) - viale del circuito - via

C. Colombo (laterale) - viale Gran Pavese - viale Mediterraneo (arrivo). I partecipanti possono ritirare il pettorale e il chip la domenica mattina in largo villa di Plinio dalle 8 alle 9.30, il pacco gara verrà consegnato alla consegna del chip dopo la gara. Possono partecipare tutti coloro che alla data del 5 settembre abbiano compiuto 18 anni e sono in regola con il tesseramento sportivo valido per il 2010, nel rispetto delle normative vigenti in materia di tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica. I certificati medici consegnati per le iscrizioni non verranno resti-

tuiti. Le iscrizioni per le società (minimo 5) si chiuderanno tassativamente venerdì 3 settembre alle ore 20 e il costo del pettorale è di 8 euro mentre le iscrizioni per i singoli atleti si accettano la domenica mattina con 10 euro. "Stiamo lavorando al massimo - esordisce il presidente della Podistica Ostia Pino Pavia -, per rendere ottimale questa edizione della manifestazione. Puntiamo ad arrivare a quota mille partecipanti. Quest'anno ci sono magliette e zainetti, piccole cose che rendono sempre migliore la corsa che organizzo personalmente da otto anni: Non è facile, il lavoro è sempre tanto, ma la soddisfazione più grande è quella di vedere tante persone correre in pineta. La difesa della pineta di Castelfusano infatti è il nostro obiettivo principale. Ci sarà come sempre un bel percorso di 10 km competitivo e poi quello di 3 km aperto a tutti, una bella passeggiata". "Lo scorso anno abbiamo avuto un calo nel numero dei partecipanti - prosegue lo storico presidente - perché in contemporanea si sono svolte altre gare a Roma ma quest'anno tutto dovrebbe andare per il meglio. Avremo tutte le società di qui pronte a partecipare e poi anche una quindicina tra quelle più importanti del panorama romano". "Per rendere ancora più interessante e completa la gara - conclude il presidente Pavia -, abbiamo inserito delle iniziative collaterali: ci sarà musica e un insegnante di fitness per il riscaldamento. Attendiamo tutti gli "amici fedeli" ma anche i nuovi che si vogliono unire alla nostra iniziativa".

### PREMI DI SOCIETÀ

Rimborso spesa. 300/250/200/150/100/50 euro alle prime sei società con un minimo di 20 iscritti.

### PREMI INDIVIDUALI

Verranno premiati i primi 3 arrivati M/F con prosciutti e materiale sportivo. Premio di 50 euro a chi migliora il tempo della gara M/F.

### PREMI DI CATEGORIA

Saranno premiati con materiale sportivo i primi 5 di tutte le categorie M/F.

### CATEGORIE

#### Uomini

MM amatori - MM master 35 - MM40 - MM 45 - MM 50 - MM 55 - MM 60 - MM 65 - MM 70 - MM 75

#### Donne

MF amatori - MF master 35 - MF 40 - MF 45 - MF 50 - MF 55 - MF 60 - MF 65 - MF 70.

### ALBO D'ORO

#### 2003

Uomini: Giorgio Calcaterra (Villa Aurelia) 31'12"  
Donne: Roberta Boggiatto (Villa Guglielmi) 37'54"

#### 2004

Uomini: Raffaele D'Auria (Aris Runners) 31'47"  
Donne: Emilia Perla (Call Roma XIII) 40'49"

#### 2005

Uomini: Mauro Sciullo (Colleferro) 34'23"  
Donne: Simona Vittori (Meo Patacca) 38'20"

#### 2006

Uomini: Fabrizio Adamo (Atletico Colleferro) 31'35"  
Donne: Roberta Boggiatto (Atletica Villa Guglielmi) 37'31"

#### 2007

Uomini: Giorgio Calcaterra (Running Club Futura) 33'16"  
Donne: Roberta Boggiatto (Atletica Villa Guglielmi) 37'36"

#### 2008

Uomini: Giorgio Calcaterra (Running Club Futura) 33'36"  
Donne: Roberta Boggiatto (Atletica Villa Guglielmi) 38'17"

#### 2009

Uomini: Elias Embaye (LBM Sport)  
Donne: Roberta Boggiatto (Atletica Villa Guglielmi) 38'04"

# SPORT