

L'EVENTO Proseguono i preparativi per la gara di 10 km competitiva che si svolgerà il prossimo 5 settembre nell'incantevole scenario della pineta di Castelfusano. In programma anche una non competitiva di 3 km ed eventi collaterali che animeranno la manifestazione con musica e fitness

"Ostia in corsa per l'ambiente", il count-down

La Podistica Ostia organizza per domenica 5 settembre 2010 nell'incantevole scenario della Pineta di Castelfusano una manifestazione podistica denominata "Ostia in corsa per l'ambiente" di 10 km competitiva e di 3 km non competitiva. Il percorso è interamente chiuso al traffico automobilistico. Il ritrovo è alle 8.30 nel piazzale della Villa di Plinio (ingresso dal canale dei Pescatori) con partenza alle 10. Il percorso competitivo prevede la partenza dal canale dei Pescatori - piazzale di Castelfu-

sano - viale della villa di Plinio (andata e ritorno) - viale del circuito - via C.Colombo (laterale) - viale Gran Pavese - viale Mediterraneo (arrivo). I partecipanti possono ritirare il pettorale e il chip la domenica mattina in largo villa di Plinio dalle 8 alle 9.30, il pacco gara verrà consegnato alla consegna del chip dopo la gara. Possono partecipare tutti coloro che alla data del 5 settembre abbiamo compiuto 18 anni e sono in regola con il tesseramento sportivo valido per il 2010, nel rispetto delle normati-

ve vigenti in materia di tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica. I certificati medici consegnati per le iscrizioni non ver-

ranno restituiti. Le iscrizioni per le società (minimo 5) si chiuderanno tassativamente venerdì 3 settembre alle ore 20 e il costo del

pettorale è di 8 euro mentre le iscrizioni per i singoli atleti si accettano la domenica mattina con 10 euro.



PREMI DI SOCIETÀ

Rimborso spesa. 300/250/200/150/100/50 euro alle prime sei società con un minimo di 20 iscritti.

PREMI INDIVIDUALI

Verranno premiati i primi 3 arrivati M/F con prosciutti e materiale sportivo. Premio di 50 euro a chi migliora il tempo della gara M/F.

PREMI DI CATEGORIA

Saranno premiati con materiale sportivo i primi 5 di tutte le categorie M/F.

CATEGORIE

Uomini

MM amatori - MM master 35 - MM40 - MM 45 - MM 50 - MM 55 - MM 60 - MM 65 - MM 70 - MM 75

Donne

MF amatori - MF master 35 - MF 40 - MF 45 - MF 50 - MF 55 - MF 60 - MF 65 - MF 70.

ALBO D'ORO

2003

Uomini: Giorgio Calcaterra (Villa Aurelia) 31'12"
Donne: Roberta Boggiatto (Villa Guglielmi) 37'54"

2004

Uomini: Raffaele D'Auria (Aris Runners) 31'47"
Donne: Emilia Perla (Cali Roma XIII) 40'49"

2005

Uomini: Mauro Scullo (Colleferro) 34'23"
Donne: Simona Vittori (Meo Patacca) 38'20"

2006

Uomini: Fabrizio Adamo (Atletico Colleferro) 31'35"
Donne: Roberta Boggiatto (Atletica Villa Guglielmi) 37'31"

2007

Uomini: Giorgio Calcaterra (Running Club Futura) 33'16"
Donne: Roberta Boggiatto (Atletica Villa Guglielmi) 37'36"

2008

Uomini: Giorgio Calcaterra (Running Club Futura) 33'36"
Donne: Roberta Boggiatto (Atletica Villa Guglielmi) 38'17"

2009

Uomini: Elias Embaye (LBM Sport)
Donne: Roberta Boggiatto (Atletica Villa Guglielmi) 38'04"